

くすのきひろば

2025
2・3月号

☎053-589-3340 fax 053-589-3341
メール kusunoki_mori@feel.ocn.ne.jp
<https://minnanomori.jp/hoiku/kusunoki/>

親子ひろば事業
社会福祉法人みんなの森福社会
くすのき保育園
浜松市浜名区高畑 897 番地



2月の予定

4日(火)	ひろば 身体測定
11日(火)	🌸 建国記念日 🌸 (お休み)
18日(火)	ベビーヨガ (要予約)
25日(火)	ひろば おしゃべり会

発達相談

浜松市の1歳半健診では、およそ3割の子どもが要観察とされています。これは早期に適切な関わりをし、子どもの育ちを支えるためです。心配なことがある方は、お気軽にひろばでご相談ください。

●ベビーヨガ●

※事前に予約が必要です

時間 9:30~11:00

9か月以下の赤ちゃん

講師 小杉美佳(助産師)

ヨガでお母さんも赤ちゃんも
心と身体をほぐしましょう。

持ち物 バスタオル



●身体測定●

持ち物 母子手帳

お子さんの成長を
感じましょう



●誕生会●

その月の誕生日
の子をみんなで
祝いましょう。



●おしゃべり会●

離乳食の食べが悪い…
イヤイヤが強く…
お昼寝しない…
などなど。

気楽におしゃべりして
リフレッシュしましょう。



●園庭開放●

広い園庭で遊びましょう。

※ 時間は平日9:30~11:00です。

※ 雨の日の園庭開放は中止です。

※ 事務所に声をかけてから遊びましょう。

※ お子さんから目を離さないようにしましょう。



3月の予定



4日(火)	ベビーヨガ (要予約)
11日(火)	ひろば 誕生会
18日(火)	ひろば 身体測定
25日(火)	ひろば おしゃべり会

3月はベビーヨガの日が違います
お気をつけください

4月の予定

1日(火)	入園式の為 お休み
8日(火)	ひろば
15日(火)	ひろば
22日(火)	ひろば
29日(火)	🌸 昭和の日 お休み

毎週火曜日 時間 9:30~11:00 くすのき保育園 2F ホール

時間内自由に出入りできます。お子さんの様子をみながら楽しみましょう。

子育て中は 気になることがたくさん！

「うちの子、歩き始め、遅い？」

「うちの子、まだ一人でお座りできない！」

「あの子、同じくらいの年だけど…」 などなど

家から出てみると、他のお子さんの様子が目に入ったり、気になったりしたことありますか？

どうしても自分の子と他のお子さんを比べて見てしまうこと、ありませんか？

それはきっと、我が子が可愛くて、大好きで、心配で、親心・愛が溢れているからではないでしょうか。

他の子と比べて見てしまうお気持ちはわかります！

でも、立場を自分に置き換えて見方を変えてみると、「みんな違って当たり前！なぜ他の子と比べるの？」と感じるのではないのでしょうか。

人それぞれ自分のペースやタイミングがあると思います。それは大人も子どもも同じで、好き嫌い、得意不得意、体の大きさ、育った環境などそれぞれ違っていて、比べることは出来ないと思います。周りの情報に惑わされ過ぎず、お子さん自身をじっくり見て、適切な対応をしていけると、お互いに気持ちよく過ごす時間ができるのではないかな～、と思います。

気になることがある時は、一人で抱え込まず、ひろばで話したり、聞いてもらう事で少しでも気持ちが楽になってくれると嬉しいです。

1・2・3歳は強情っぱり？！

1歳を過ぎると始まる「イヤイヤ期」。その上、2歳頃になると自分の思い通りにならないと泣きわめいたりする姿に、親の方も「イヤイヤ期」に入ってしまうそう。こんな時どうすればいいのか、子どもが納得しやすい言葉の例をあげてみました。1歳半から3歳頃のお子さんは「○○しなさい！」という命令口調は大の苦手！子どもの思いを大切にしながら自分の思いも伝えましょう。

- 気持ちに共感する→「○○したかったのね」
- 思いを伝える→「お母さんは○○がしたいの」
- 物の気持ちを伝える→「○○（ぬいぐるみ等）は△△だって」
- 選ばせる→「○と△、どちらにする？」（二択がポイント）
- 尊重する→「（お手伝いを）お願いね」
- 理由を伝える→「○○だから△△しようね」
- 見通しを持たせる→「○○だから△△しようね」



大泣きしたり、ひっくり返りが始まったら・・・

もうしかたない・・・しばらく泣かせて、ころ合いを見計らって「もう、おしまい」とか「さあいこうか」と気持ちの立て直しを図るしかないでしょう。母は人生経験が長い分、強くなるはずですよ！

絵本 と うた

お風呂に関する絵本を集めてみました。

寒い日はお子さんと一緒にお風呂に入って 心も体も温まりましょう。

わらべうたを歌えば
お風呂に入る楽しみにも
なりますね。



動物たちが 次々
やって来て
みんなでからだを
洗いつこ



わにわにが
お風呂を楽しむ
姿が 描かれて
います

いちじくにんじん
いちじく
にんじん
さんしょに
しいたけ
ごぼうに
むくろじ
ななくさ
はつたけ
きゅうりに
とうがん

いものにたの
いもの
にたの
さんまの
しおやき
ごぼうの
むしたの
なのはな
はくさい
きゅうり
とうなす